

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	5-11 классы ОВЗ на 2024-2025 г(71739)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 7. Детей с Без особенностей в организации - 261.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	554.5	550	101%	21 %
Калорийность, ккал.	563.9	515.7-625.6	99%	20%
Количество белков (г)	28.07	18	156%	31%
Количество жиров (г)	17.43	18.4	95%	19%
Количество углеводов (г)	73.7	76.6	96%	19%
Витамин С, мг	15.21	14	109%	22%
Витамин В1, мг	0.27	0.28	96%	19%
Витамин В2, мг	0.28	0.32	88%	18%
Витамин А, мкг рэ	304.54	180	169%	34%
Кальций, мг	314.09	240	131%	26%
Магний, мг	95.74	60	160%	32%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	5.28	3.4	155%	31%
Калий, мг	749.89	240	312%	62%
Йод, мкг	64.47	24	269%	54%
Селен, мкг	19.21	10	192%	38%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	200	200	100%	7 %
Калорийность, ккал.	159.8	128.9-176.8	112%	6%
Количество белков (г)	6.58	4.5	146%	7%
Количество жиров (г)	4.07	4.6	88%	4%
Количество углеводов (г)	24.22	19.15	126%	6%
Витамин С, мг	2.37	3.5	68%	3%
Витамин В1, мг	0.1	0.07	143%	7%
Витамин В2, мг	0.24	0.08	300%	15%
Витамин А, мкг рэ	33.33	45	74%	4%
Кальций, мг	191.82	60	320%	16%
Магний, мг	28.16	15	188%	9%
Железо, мг	0.64	0.85	75%	4%
Калий, мг	282.67	60	471%	24%
Йод, мкг	21.79	6	363%	18%
Селен, мкг	4.72	2.5	189%	9%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1.2	75%
Сахар (г)	7.9	11.6	68%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 19.9%, 27.8%, и 52.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 16.5%, 22.9%, и 60.6% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Красногвардейская СОШ №1"" 13.01.25.